

## ESERCIZIO 1

Abbina le espressioni in italiano alle loro equivalenti in polacco.

- |                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| 1) intervistare     | a) tłuszcze nasycone              |
| 2) raccogliere      | b) ubiegłe lata                   |
| 3) anni precedenti  | c) sprzyjać                       |
| 4) dati             | d) zdać sobie sprawę              |
| 5) in apparenza     | e) przeprowadzić wywiad           |
| 6) impegno          | f) śmieci                         |
| 7) rendere conto di | g) pozornie                       |
| 8) spazzatura       | h) zbierać                        |
| 9) grassi saturi    | i) dane                           |
| 10) favorire        | j) zadanie, zajęcie, zobowiązanie |

## ESERCIZIO 2

Scegli la definizione corretta:

- 1) Il verbo "compilare" significa:
- preparare
  - completare
  - intervistare
- 2) Il verbo "acquistare" significa:
- comprare
  - vendere
  - pagare
- 3) L'espressione "saltare un pasto" significa:
- non mangiare un pasto
  - pagare poco per un pasto
  - mangiare un pasto veloce
- 4) Una persona "obesa" è quella che...
- mangia in un modo sano
  - è magra
  - pesa molto
- 5) Una persona "pigra" è quella che...
- fa molto sport
  - mangia tanto
  - non è attiva, ha poca energia

### ESERCIZIO 3

Abbina le espressioni alle loro definizioni:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 1) sana                 | a) ricerca   |
| 2) questionario         | b) risultare evidente                              |
| 3) attività domestiche  | c) una cosa fatta regolarmente, un costume, usanza |
| 4) elevato              | d) cose da mangiare                                |
| 5) emergere             | e) un elenco delle domande e delle risposte        |
| 6) l'indagine           | f) buona per la salute                             |
| 7) strutturato          | g) modo in cui mangiamo                            |
| 8) abitudine            | h) ad esempio pulire, cucinare, stirare            |
| 9) nutrizione           | i) che ha una struttura                            |
| 10) prodotti alimentari | j) più alto del solito                             |

### ESERCIZIO 4

Guarda il filmato proposto [https://www.youtube.com/watch?v=COINpV\\_RtLO](https://www.youtube.com/watch?v=COINpV_RtLO) e segnala le espressioni corrette:

- È possibile compilare il questionario anche via Internet.
- I dati dicono che in quest'anno ci sono in Italia meno persone con obesità.
- Un italiano medio è attento a quello che mangia.
- La maggior parte degli intervistati pratica sport una o due volte alla settimana.
- Le donne fanno meno sport rispetto agli uomini.
- Secondo il dottor Marco Strambi, le donne sono più pigre e per questo non praticano molto sport.
- Gli italiani da sempre rispettano la regola di mangiare cinque pasti al giorno
- È importante fare colazione meno veloce, i singoli alimenti non hanno molta importanza.
- Molti italiani non fanno colazione regolarmente.
- Due italiani su quattro mangia davanti al televisore.
- 80% delle persone al Sud mangia guardando la televisione.
- Per i motivi della crisi economica, gli italiani comprano soprattutto la frutta e la verdura
- Per gli italiani è più importante quanto costano le cose invece della loro qualità.

Chiave: risposte false sono: 3, 4, 6, 7, 10, 12